

FICHA DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Tarea05:

Cada día te voy a proponer una sesión de actividad física, tienes que realizar como mínimo seis de las diez que te propongo para estos quince días.

Después, completa la siguiente ficha, al menos tienes que rellenar 6 días en estos quince días.

En la sesión tienes que poner el nombre de la sesión que has realizado o el link del vídeo que has utilizado.

Tienes que entregar la ficha antes del 05 de junio. Puedes hacerlo por cualquier vía (correo electrónico o wassap).

Te Puedes poner en contacto conmigo diariamente y me vas comentando lo que te parece el ejercicio.

Nati Tf. 656946936

natividadmg@gmail.com

Fecha	Sesión	Te ha gustado? Si/No
1		
2		
3		
4		
5		
6		