Tareas del 25 de mayo al 5 de junio. ADO 1º APSD

De las diferentes técnicas de cocina estudiadas, vamos a **elaborar una receta de cada una**: asar, emparrillar, saltear, freir, risolar, cocer en líquido hirviendo, cocer al vapor, cocer al horno, brasear, estofar, gratinar, pochar, rehogar, confitar, glasear, y cocer en líquido frío.
Intentaremos que sean platos populares, que les gusten a los usuarios con los que vamos a trabajar.

Os dejo una plantilla para las recetas, poned también una fotografía del plato:

Receta: (nombre del plato)

1.- Ingredientes (se nombran todos los ingredientes y la cantidad de cada uno)

2.-Materiales y utensilios necesarios

3.-Elaboración (explicar cómo se elabora el plato, empezando por la preelaboración de los alimentos)

4.-Tiempo de cocinado (tiempo que se tarda en hacer el plato)

5.- Tipo de técnica empleada

6.- Nivel de dificultad (de la elaboración, será bajo, medio o alto)

TAREAS PARA RECUPERAR EL PRIMER Y SEGUNDO TRIMESTRE

Recuperación primer trimestre

Os recuerdo las unidades pendientes que tenéis cada uno:

Alumnos con la UD 1 pendiente: Antonio Pichardo, Nieves Martín

Alumnos con la UD 7 pendientes: Ángela Ollero, Laura Falces, Iara Ovando

Alumnos con la UD1 y UD7: Blanca Caro, Paco Grande, Elena Muñoz

Alumnos con la UD1, UD 7 y UD4: Alfonso Romero, Loles Ortega, Lidia Neira

Trabajo de recuperación de la UD 1.- La organización del plan de trabajo en la unidad de convivencia

1. ¿Qué es el Servicio de Ayuda a Domicilio?
2. Tú vecino, de 73 años, te pide que le acompañes a solicitarlo, necesita ayuda:

-¿Dónde irías a informarte y a solicitar la ayuda? (lugar REAL de tu población)
-¿Qué documentación tendrías que rellenar?

3. ¿Cualés son los tipos de usuarios del SAD?
4. ¿Qué es un plan de trabajo? ¿Porqué varía según el usuario? Razona tu respuesta
5. ¿Qué es un TAPSD? ¿En qué consiste su trabajo?¿Cuáles son las tareas que realiza en el domicilio?
6. ¿De qué depende de que realicemos determinadas tareas en un domicilio concreto?
7. Explica el orden lógico de realización de las tareas en el domicilio. ¿Se puede cambiar el orden? Razona tu respuesta

Trabajo de recuperación de la UD 4.- El mantenimiento y la limpieza del domicilio

1. ¿Qué residuos y basuras se generan en un domicilio?
2. ¿Qué se debe hacer con cada tipo de residuo de un domicilio?
3. ¿Cómo debemos de tratar cada tipo de residuo para que sea seguro?
4. ¿Cuáles son las medidas de seguridad generales de electricidad en un domicilio?
5. Haz una lista con los aparatos eléctricos de una casa, y explica qué peligros podemos encontrar en el manejo de cada uno y cómo podemos prevenirlos
6. ¿Cuál es la frecuencia con la que se realizan las tareas diferentes domésticas?
7. Explica los pasos que seguiría para poner una lavadora
8. ¿Cuáles son los accidentes domésticos más frecuentes?¿cómo prevenirlos?

Trabajo de recuperación de la UD 7.- Seguimiento del plan de trabajo

1. ¿En qué consiste el Seguimiento del plan de trabajo?¿Cuál es su utilidad?
2. ¿Cuáles son los documentos empleados para realizar el seguimiento?
3. ¿Qué debemos hacer si detectamos una situación de riesgo en un domicilio?¿Qué situaciones pueden ser consideradas de riesgo?
4. ¿Por qué es importante evaluar el servicio?¿Qué tipos de evaluación hay?
5. Elabora un informe de evaluación sobre la calidad del servicio (inventa al usuario)

Recuperación segundo trimestre

Alumnos a recuperar la UD 2 y UD 3: Loles Ortega y Lidia Neira

Trabajo de recuperación de la UD 2.-La planificación del presupuesto de la unidad de convivencia

1. ¿cuáles son los tipos de gastos hay en un domicilio?
2. Nombra los gastos prioritarios o imprescindibles. ¿En qué se diferencian de otro tipo de gastos?
3. ¿Qué gastos pueden aparecer de forma imprevista?
4. ¿Cuáles son los documentos que nos permiten gestionar la economía familiar? ¿Por qué debemos saber interpretarlos?
5. Numera los tipos de ingresos de un domicilio
6. ¿Cuál es la relación entre gastos e ingresos?
7. ¿Qué podemos hacer para equilibrar gastos e ingresos?
8. Inventa un caso donde el presupuesto familiar esté desequilibrado. Posteriormente, indica qué recomendaciones les darías para equilibrarlo. Recuerda poner los ingresos de cada miembro, los gastos fijos, los gastos inesperados y el saldo.

Trabajo de recuperación de la UD 3.-La organización y mantenimiento de la unidad de convivencia

1. ¿Qué es el consumo? ¿Es necesario consumir para vivir?
2. ¿Qué es el consumo responsable? Estrategias para favorecerlo
3. ¿Cómo se pueden adaptar la necesidades de consumo a un domicilio?
4. ¿Están afectando las nuevas tecnologías a la forma de consumir? Razona tu respuesta
5. ¿Piensas que nos informamos antes de comprar distintos productos?¿Qué sería importante saber? (Respecto a productos alimentarios, de limpieza, ropa, electrodomésticos)